

22 de enero, 2018

Estimados padres:

**El Departamento de Salud del Estado de la Florida (El Departamento) reporta que los niveles de influenza han aumentado rápidamente en las últimas semanas.** La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de influenza. La enfermedad puede causar síntomas desde leves hasta graves. Una infección seria de influenza puede resultar en hospitalización o muerte. Algunas personas, como los niños pequeños, los ancianos y las personas con algunas condiciones de salud presentan un riesgo más alto debido a complicaciones severas de influenza. Actualmente, el Departamento sugiere que las familias se vacunen contra el virus de la influenza.

**La inmunización es la manera mejor de protegerse contra la influenza y sus complicaciones graves.** La inmunización es crucial para niños con condiciones de salud secundarias como asma, diabetes, enfermedades cardíacas y condiciones neurológicas y/o relacionadas con el desarrollo neurológico. La vacuna contra la influenza se ofrece en muchas instalaciones incluyendo farmacias, clínicas, centros de trabajo y escuelas. Puede contactar a su proveedor de salud, departamento de salud de su condado o visitar la página de internet: <http://www.floridahealth.gov/findaflushot> para encontrar un centro de vacunación conveniente para usted y su familia.

**La vacuna contra la influenza es segura.** El Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (ACIP por su sigla en inglés) recomienda que, a partir de los seis meses de edad, las personas reciban la vacuna contra la influenza **cada año**. Ya que los niños menores de seis meses de edad son demasiado jóvenes para recibir la vacuna, es importante que los miembros de la familia (incluyendo mujeres embarazadas o madres que están amamantando) y cuidadores de niños estén vacunados para ayudarlos a protegerse contra la enfermedad.

Es especialmente importante que los padres **mantengan a los niños enfermos en casa** para prevenir la propagación de la influenza a otras personas. Prevención adicional contra la influenza incluye alejarse de personas enfermas, cubrirse con un pañuelo o el brazo al toser o estornudar, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, además de lavarse las manos con frecuencia.

**Si su hijo presenta síntomas parecidos a la influenza, contacte a su proveedor de salud lo más pronto posible después de que aparezcan los síntomas. Síntomas de la influenza frecuentemente incluyen: fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores del cuerpo, dolor de cabeza o fatiga.** Se ha demostrado que el tratamiento antiviral para la influenza reduce la gravedad y duración de los síntomas, disminuye el riesgo de complicaciones de la influenza y reduce el riesgo de muerte entre pacientes hospitalizados, en particular los que empiezan el tratamiento al principio de sus síntomas. Los proveedores de salud pueden prescribir tratamiento antiviral si es apropiado. El tratamiento es más efectivo cuando se comienza en las primeras 48 horas. Es importante contactar a su proveedor de salud lo más pronto posible después de que se enferme su hijo, especialmente si su hijo tiene condiciones de salud secundarias.

**La mejor manera para que su familia y usted se mantengan seguros y sanos durante la época de influenza es:**

- **Ponerse la vacuna**
- **Mantener los miembros de la familia en casa mientras están enfermos**
- **Contactar a su proveedor de salud si usted o su hijo están experimentando síntomas parecidos a la influenza, y**
- **Seguir los consejos de su proveedor sobre su tratamiento**

Para más información, por favor visite la página de internet: <http://www.cdc.gov/flu/parents/index.htm>.